



azimut

ЗДОРОВЬЕ
ДОЛИНА НАРЗАНОВ
КИСЛОВОДСК

ДОЛИНА НАРЗАНОВ КИСЛОВОДСК

azimuthotels.com

ВОССТАНОВИТЕ СИЛЫ В AZIMUT ЗДОРОВЬЕ ДОЛИНА НАРЗАНОВ КИСЛОВОДСК

Наша команда рада приветствовать вас и сделает все возможное, чтобы вы отдохнули душой и телом и зарядились энергией для новых свершений.

AZIMUT Hotels – российская гостиничная сеть по всему миру, включающая отели и санатории с едиными высокими стандартами сервиса во всех регионах. Вместе с AZIMUT вы приобретете новый опыт, получите незабываемые впечатления и привезете с собой из путешествия ощущение радости и удовлетворения. Мы делаем ваш мир больше!

AZIMUT Здоровье Долина Нарзанов Кисловодск – это современный санаторий, предлагающий широкое разнообразие лечебно-оздоровительных процедур как для взрослых, так и для детей. Нам смело можно доверить самое ценное – ваше здоровье и здоровье ваших близких.



НОМЕРНОЙ ФОНД

Номерной фонд санатория AZIMUT Здоровье Долина Нарзанов Кисловодск – это 229 комфортабельных номеров различных категорий. Все номера оснащены автоматической системой кондиционирования, телефонами, сейфами, Wi-Fi, ванными принадлежностями, электрочайниками.

✓ **ВРЕМЯ ВЫЕЗДА:**
до 12:00

✓ **ВРЕМЯ ЗАЕЗДА:**
с 14:00

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Бассейн
- Детская площадка
- Детская игровая комната
- Библиотека
- Парковка

СПОРТ

- Тренажерный зал
- Зал ЛФК
- Настольный теннис
- Открытый и крытый теннисные корты
- Прокат спортивного инвентаря
- Бильярд

ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

- Спа-центр
- Косметологический кабинет
- Парикмахерская / маникюр / педикюр
- Прачечная
- Швейная мастерская
- Сауна

РЕСТОРАНЫ И БАРЫ

ОБЕДЕННЫЙ ЗАЛ



08:30–20:00

Завтрак 08:30–10:00

Обед 13:30–15:00

Ужин 18:00–19:00



1-й этаж корпуса № 3

1-й этаж корпуса № 7



Дополнительная информация по телефонам
0280 (3-й корпус) / 0216 (7-й корпус)

ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ



07:30–09:00

12:30–14:00

17:00–18:00



Бар «Здоровье», корп.9А

КОНТАКТЫ



Номер
телефона

- Ресепшен
- Отдел бронирования
- Медицинский центр

+ 7 (87937) 677 46

+ 7 (87937) 238 13

+ 7 (87937) 949 14 доб. 0250



МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Инфраструктура AZIMUT Здоровье Долина Нарзанов Кисловодск продумана до мелочей, нашими преимуществами являются: качественная диагностика, эффективная терапия, спа-процедуры и благоприятные климатические условия.

Все наши программы включают обширный спектр услуг, в назначении которых вам помогут специалисты медицинского центра.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОФИЛИ

- Заболевания нервной системы
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания органов пищеварения
- Заболевания системы кровообращения
- Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

КЛЮЧЕВЫЕ МЕТОДЫ ТЕРАПИИ

- **Бальнеотерапия**
Воздействие минеральными водами и лечебными грязями
- **Водолечение**
Ароматические, травяные, жемчужные, гидромассажные ванны и лечебные души
- **Термолечение**
Уникальные методики инфракрасного воздействия и аппликаций минералами
- **Электросветолечение**
Магнитотерапия, дарсонвализация и ультразвук для нормализации кровообращения, снижения уровня стресса, повышения иммунитета и улучшения состояния дыхательных органов
- **Ингаляции**
Эффективное лечение верхних и нижних дыхательных путей
- **Галотерапия**
Укрепление иммунной системы в соляной пещере
- **Массаж**
Многофункциональный, общий медицинский и вибромассаж



МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ДИАГНОСТИКА

- Лабораторная диагностика
 - Ультразвуковая диагностика
 - Электрокардиография
 - Остеоденситометрия
-

ЛФК

- Скандинавская ходьба / терренкур
 - Механотерапия (тренажеры)
 - Групповые и индивидуальные занятия в зале
 - Гидрокинезотерапия
 - Лечебное плавание
-

АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

- Магнитотерапия
 - Лазерная терапия
 - Ультразвуковая терапия
 - Амплипульстерапия
 - Дарсонвализация
 - Электрофорез
 - Миоэлектростимуляция
-

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ И ГИДРОТЕРАПИЯ

- Душ Шарко, веерный, виши, циркулярный, восходящий, подводный душ-массаж
- Ванны: хвойные, пантовые, нарзанные, для суставов и мышц «Арника», противоварикозные

СПА И WELLNESS

- Обертывание
- Прессотерапия
- Термовиброкапсула
- Инфракрасная сауна
- Антицеллюлитный массаж
- Лазерно-вакуумный массаж
- Аромасауна «Кедровая бочка»
- Аппаратная коррекция фигуры
- Программа «Аромаочищение»
- Спа-очищение



СПА И WELLNESS

Посещение спа-центра – это комплексные процедуры, направленные на оздоровление, расслабление и лечение организма человека, его перезагрузку и профилактику многих заболеваний и проблем.

Эффект

после спа оказывается, как на духовном, так и на физическом уровне. После процедуры спа кожа омолаживается, приобретает здоровый вид и упругость.

МАССАЖ

Название	Описание
Общий массаж	Помогает укрепить иммунитет, повышает тонус мышц, снимает стресс, обеспечивает спокойный отдых и сон
Лимфодренажный массаж	Эффективная техника воздействия на лимфу организма активизирует движение жидкости, уменьшает отечность, борется с целлюлитом, обеспечивает прилив энергии
Точечный оздоровительный массаж частей тела	Лицо, шейно-воротниковая зона, спина, конечности и суставы и т. д.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Название	Описание
Карбокситерапия	Инъекционная процедура для лица и тела предполагает мощное увлажнение и насыщение кожи кислородом и микроэлементами, курс процедур назначается специалистом.
Озонотерапия	Полезные свойства озона: детоксикация, антимикробное воздействие, устранение воспалений, липолиз, снижение вязкости крови и тромбообразования, повышение иммунитета, снятие усталости.
Грязелечение	Лечебные грязи улучшают кровоток и лимфоток, благоприятно влияют на обмен веществ, способствуют заживлению и снятию воспаления как на кожных покровах, так и на внутренних органах.
Фитотермолечение	Кедровая здравница обеспечивает восстановление физиологических функций, подъем иммунного статуса, помогает в лечении заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, способствует нормализации веса и обмена веществ.
Гидротерапия и бальнеотерапия	Лавандовые и хвойные ванны, углекислые нарзанные ванны, душ Шарко, подводный душ-массаж и другие методики водолечения оказывают благотворное влияние на организм и обладают бодрящим эффектом.



0250

Подобрать необходимые вам процедуры и получить подробную консультацию можно в регистратуре медицинского центра.

УСЛУГИ ПРАЧЕЧНОЙ

Чтобы воспользоваться услугами стирки и глажки белья, пожалуйста, позвоните по номеру 0221 или обратитесь в службу приема и размещения по номеру 6555 для получения информации.



Понедельник-пятница
08:00–17:00



0221

Если вы хотите самостоятельно погладить белье, для удобства гостей, все гладильные принадлежности размещены на гладильных станциях спальных корпусов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И УСЛУГИ

- Халат
- Детская кроватка
- Кровать-раскладушка
- Заказ такси
- Услуга побудки



6555

Если вам необходимы дополнительные принадлежности, обратитесь пожалуйста, в службу приема и размещения, мы будем рады вам помочь.



БАССЕЙНЫ

- Круглогодичный крытый бассейн 19x10 м.
- На территории расположен открытый аквапарк с пресной водой (работает с июня по сентябрь включительно при среднесуточной температуре не ниже 25°C) с водными горками и детской зоной (глубиной 0,6 м).
- Для комфортного пребывания гостей территория аквапарка оборудована зонтиками, шезлонгами, душем, кабинками для переодевания, WC, работает бар.
- Санаторий приглашает на занятия аквааэробикой с тренером (по назначению врача).

ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Детская игровая комната
 - 📍 3-й корпус, 2-й этаж 🕒 Понедельник – пятница, 08:00–17:00
- Детская площадка на открытом воздухе
 - 📍 Зона отдыха рядом с корпусом № 10
- Анимация и детская дискотека



ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА

Город-курорт Кисловодск предлагает своим гостям широкие возможности для организации досуга: исторические памятники архитектуры, музей-заповедник, парки развлечений и многочисленные экскурсии по природным достопримечательностям.

Каждому гостю найдется путешествие по душе.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК КИСЛОВОДСКИЙ

Кисловодский курортный парк является вторым по величине во всей Европе, он занимает площадь более 950 га. Здесь очень много памятных уголков: знаменитая Долина роз, каскадная лестница, легендарный «храм воздуха». Гостей ждут интересные музеи, гроты, скалы, водопады, смотровые площадки. В парке никогда не бывает скучно ни детям, ни взрослым. На территории растет около трех сотен различных видов кустарников и деревьев. На ветвях резвятся белки, а в чаще живут зайцы и лисы.

Для оздоровительных пешеходных прогулок предусмотрены специальные маршруты.

Адрес: Национальный парк Кисловодский, Кисловодск.

НАРЗАННАЯ ГАЛЕРЕЯ – ЛЕГЕНДАРНЫЙ ПАМЯТНИК АРХИТЕКТУРЫ

Основной питьевой центр курорта входит в число главных архитектурных памятников. Декорированное башенками и арками здание очень эффектно смотрится. На благоустроенной территории вокруг галереи имеется фонтан, дорожки, удобные лавочки для отдыха. Источник минеральной воды находится внутри галереи, под стеклянным куполом. Пространство внутри галереи выложено мрамором, поэтому здесь всегда царит приятная прохлада. По периметру расставлены бюветы, украшенные изображениями лучших мест города.

Адрес: Нарзанная галерея, Курортный бульвар, Кисловодск.

ПОЮЩИЙ ФОНТАН – СОВРЕМЕННАЯ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ

Оригинальный поющий фонтан установлен в Кисловодске в 2016 году, но он уже успел стать одной из любимых достопримечательностей у жителей и гостей города. Площадь у фонтана тоже благоустроена: имеются дорожки для прогулок, скамейки, красивые фонари. Струи воды под музыку поднимаются ввысь на 15 м. В зависимости от мелодии меняется темп, скорость, направление. С наступлением вечера включаются разноцветные светильники и начинается настоящее светомузыкальное шоу.

Адрес: Фонтан Кисловодск, Курортный бульвар, Кисловодск.



ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА

КАСКАДНАЯ ЛЕСТНИЦА – ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА КИСЛОВОДСКА

С северной стороны национального Кисловодского парка находится красивая лестница, оформленная в стиле античной классики. В теплое время года вдоль ступеней каскадами спускаются фонтаны, что является очень впечатляющим зрелищем. Сама лестница состоит из двух частей, разделенных террасой в середине подъема. Венчает конструкцию колоннада с просторной смотровой площадкой, откуда открывается восхитительная панорама на город. Особенно красиво каскадная лестница выглядит в темное время суток, когда включается оригинальная подсветка.

Адрес: Каскадная лестница, улица Володарского, Кисловодск.

КАНАТНАЯ ДОРОГА: ПОЕЗДКА, ДОСТАВЛЯЮЩАЯ ОГРОМНОЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

В 1973 году состоялся первый рейс Кисловодской канатной дороги. По однопролетному пути курсируют два вагона, протяженность дороги – 1743 м. С помощью фуникулера можно быстро добраться до самой высокой точки Кисловодского парка; сверху открывается роскошный вид на город и окрестности. В пути пассажиров тоже ждет много интересного: по обеим сторонам проплывает зеленый ковер из хвойных и лиственных деревьев. Прогулка по канатной дороге прекрасна в любое время года, поэтому фуникулер является одним из тех мест, которые необходимо посетить в Кисловодске каждому.

Адрес: Пассажирская канатная дорога, Курортный парк, Кисловодск.



ОСОБЕННОСТИ РЕГИОНА

Санаторий расположен в живописном месте, непосредственная близость к лесной зоне является определяющим фактором большого разнообразия представителей флоры и фауны.

Во время отдыха на курорте вы можете столкнуться с уникальными растениями, а также с некоторыми видами животных, среди которых белки, черепахи, зайцы, ёжики, лисицы и разнообразные насекомые.

Наша среда обитания очень благоприятна для животного мира, и мы бережно относимся к этому. Команда санатория старается максимально тщательно ухаживать за территорией для вашего комфортного отдыха.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

1. Комары, муравьи, жучки и лягушки являются неотъемлемой частью нашего климатического пояса. При смене сезона происходит миграция жуков-щитников. Они абсолютно безопасны, но будьте внимательны: для защиты жук выделяет неприятный запах.
2. Несмотря на свою обаятельность, лисицы являются дикими хищными животными, не стоит их трогать руками, приближаться к ним и кормить.
3. Голуби и летучие мышки –наши добрые спутники, вьющие свои гнезда в укромных местах ваших балконов, в случае обнаружения птенцов обратитесь за помощью к сотруднику службы приема и размещения.
4. Котики, прогуливающиеся по территории санатория, регулярно питаются, не стоит их подкармливать, так как оставленная в наших погодных условиях еда может навредить им.
5. Некоторые пушные зверьки, такие как белки, перемещаются по деревьям и могут вести свой образ жизни в ночное время суток. В случае оставленных открытыми балконных дверей и окон у вас есть шанс познакомиться с ними поближе –будьте бдительны!



АДМИНИСТРАЦИЯ САНАТОРИЯ РЕКОМЕНДУЕТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРАВИЛ*

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА:

- Немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 (112 с мобильного телефона), и дежурному администратору по телефону 6555.
- При необходимости покинуть опасную зону и действовать соответственно указаниям администрации санатория.
- Если покинуть помещение нельзя из-за сильного задымления, то оставайтесь в номере. Откройте окна и плотно прикройте двери, заткнув щели мокрой тканью.
- Сообщите о своем местонахождении.
- По прибытии пожарных подойдите к окну.
- **Дайте знак о необходимости оказания вам помощи.**

ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О ПОЖАРЕ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ОПОВЕЩЕНИЯ:

- Отключите электроосвещение, телевизор, радио и другие бытовые приборы, находящиеся в номере.
- Выйдите из номера, взяв с собой документы и по возможности личные вещи.
- Закройте дверь, не запирая ее на замок.
- Выйдите из корпуса на территорию санатория.
- Выполняйте все требования, передаваемые через громкоговорящую связь, и покиньте опасную зону через указываемые эвакуационные выходы.

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 101

**НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ О ПОЖАРЕ ДЕЖУРНОМУ АДМИНИСТРАТОРУ
ПО ТЕЛЕФОНУ 6555 И ПО ТЕЛЕФОНУ 101 (112 С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА)**

*Более подробно с правилами проживания в санатории вы можете ознакомиться в службе приема и размещения.





**СПАСИБО,
ЧТО ВЫБИРАЕТЕ САНАТОРИИ
AZIMUT ЗДОРОВЬЕ**

г. Кисловодск, ул. Урицкого, 1
e-mail: reservations.dn.kislovodsk@azimuthotels.com
т: +7(87937) 23813 т: +7(87937) 67746
www.azimuthotels.com

8 800 555 2777